Мама, папа, я — спортивная семья! Спортивный праздник подготовительная к школе группа

**Спортивный праздник.**

Здравствуйте!

Мы очень рады, что вы пришли к нам на праздник. Сегодня у нас необычный спортивный праздник. Необычный по тому, что будут соревноваться команды, в которых принимают участие дети и их родители – праздник так и называется: «Мама, папа, я – спортивная семья».

Уважаемые гости, дорогие болельщики перед вами лучшие спортсмены нашего детского сада. Это команда

Красные и команда зеленые - встаньте.

А сейчас я хочу представить вам семьи: Красные семья Жакубаевых, семья Табановых, Длишевы и Бигалиевы- Зеленые.

Давайте поприветствуем друг друга (Приветствие) .

Ну что же команды готовы, болельщики тоже. Но чтобы выявить самую спортивную, сильную, ловкую и дружную команду я вам хочу представить жюри: Заведующая С. В., председатель родительского комитета детского сада Берекешева Э.К.

**Итак, пора начинать наши соревнования.**

**1 Задание (по очереди)**

- папа: отбивает воздушный шар головой

- мама: несет его на голове

- ребенок: несет его в ложке.

А теперь прошу команды построится.

(2 шарика, 2 ложки)

А сейчас жюри оценит этот конкурс.

**2 Задание**

- папа: отжимается от пола, 30 сек.

- мама: прыжки через скакалку, 30 сек.

- ребенок: прыжки на обеих ногах в обруче, 30 сек.

(2 скакалки, 2 обруча)

А сейчас жюри оценит этот конкурс.

**3 Задание**

- папа: ходьба в приседе, обойти кубики и вернуться обратно

- мама: бег вперед спиной

- ребенок: бег на руках и ногах

А сейчас жюри оценит этот конкурс.

**4 Задание**

«Попади в мешок»: брать по два мяча каждому участнику

- папа: держит мешок

- мама и ребенок: закидывают мячи в мешок

Кто больше закинет мячей

(2 мешка, мячи маленькие) .

**5 Задание**

- мама папа садят ребенка на руки, обегают флажки и возвращаются обратно, передают эстафету (палочку)

(эстафетная палочка)

**6 Задание**

«Прыжки до предмета и обратно»

- сначала папа

- потом папа с мамой за руки

- папа, мама и ребенок держась за руки, чтобы цепочка не порвалась.

**7 Задание**

Музыкальный конкурс «Успей взять»

17 предметов. 18 участников. Звучит музыка, участники бегают, музыка умолкает, нужно взять один предмет (кому не хватило, тот выходит). Побеждает та команда в которой больше человек.

(17 игрушек)

**8 Задание**

Эстафета «Кто первый»

- проползти тоннель

- проскакать на двух ногах до предмета

- возвратиться назад и передать эстафету

(2 тоннеля)

**9 Задание**

Общий танец «Утята»

А теперь пока жюри подсчитывает очки, я предлагаю вам станцевать танец «Утята». Встанем в круг.

Всем спасибо, садитесь на свои места.

Теперь давайте послушаем жюри, чья же команда у нас победила.