**Сценарий Зимней олимпиады**

**Цели:**

* укрепление здоровья детей дошкольного возраста посредством упражнений и игр аттракционов, эстафет с использованием нестандартного физкультурного пособия;
* формировать представления детей о том, что только закаливание и спорт делают человека сильным, здоровым и бодрым.

**Задачи:**

1. Закрепить умения и навыки, приобретенные на физкультурных занятиях.
2. Развивать силу, ловкость, выносливость, координацию в упражнениях, бега, прыжках, метании.
3. Воспитывать интерес к физическим упражнениям и подвижным играм, здоровому образу жизни.

Ведущий: Внимание! Внимание! Начинаем праздник здоровья, приглашаю всех мальчишек и девчонок отправиться вместе на веселые соревнования, предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку.

Ребенок 1:

Чтобы сильным, ловким быть,

Нужно с солнышком дружить,

Утром раньше всех вставать

И зарядку выполнять.

Ребенок 2:

Все мы любим физкультуру,

Любим, бегать и скакать.

Умываться, тоже любим,

Любим песни петь, играть.

Ребенок 3:

Сияет солнышко с утра,

И мы готовимся заранее.

Ребята, начинать пора

Спортивные соревнования.

Вбегает доктор Айболит.

Айболит: Подождите, подождите! Ох, дети! Я еле-еле успел на ваш праздник

По полям, по лесам, по лугам я бежал

И два только слова шептал:

Детский сад, детский сад, детский сад!

И вот я здесь!

У вас ангина?

Дети:

Нет

Айболит:

Скарлатина?

Дети:

Нет.

Айболит:

Холерина?

Дети:

Нет

Айболит:

Аппендицит?

Дети:

Нет

Айболит:

Малярия и бронхит?

Дети:

Нет, нет, нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите!

*(Подходит и осматривает детей)*

Айболит: Все веселые, нет болезней никаких. В чем же ваш секрет!

Ребенок:

Я открою всем секрет -

В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен -

Проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет.

Айболит: А вы на вопросы отвечать умеете?

Дети: да

Айболит: сейчас я это проверю, задам вам вопросы, а у вас на правильный ответ будет только 10 секунд. Готовы?

Дети: Да

* 1 вопрос: Руки, ноги, голова - это…*(тело)*
* 2 вопрос: Во время занятия перерыв на отдых…. *(физкультминутка)*
* 3 вопрос: Мальчик и девочка - это…*(дети)*
* 4 вопрос: Сумка, которую дети носят на лямках за спиной…*(ранец)*
* 5 вопрос: Зимний детский транспорт для катания…*(санки)*
* 6 вопрос: Летние конки…*(ролики)*
* 7 вопрос: Один за всех, и все за …. *(одного)*
* 8 вопрос: Зачем детей обливают холодной водой…*(закаливают)*
* 9 вопрос: Если вы заболели или поранились необходимо позвонить в скорую помощь по номеру…. *(03)*

Айболит: какие вы молодцы, на все вопросы ответили

Ведущий: прошу все команды представить себя

Представление команд.

Ведущий: Оставайся Айболит с нами, посмотри какие ребята наши ловкие и сильные

Айболит: останусь обязательно, что мне делать

Ведущий: сейчас я каждой команде раздам лист сопровождения, там написано, куда они сейчас пойдут проходить свои испытания, на каждом этапе их будут ждать члены жюри, которые будут следить за выполнением задания и оценивать их результат. Разрешите представить наше уважаемое жюри.

Ведущий представляет судей.

Ведущий: Вот и встретились наши команды. Пожелаем им больших успехов в предстоящих соревнованиях. Болельщики приветствуют команды *(аплодисменты)*.

Ведущий: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе и сообща.

В эстафетах участвуют по 6 детей.

* **1 эстафета.** Передай снежок
* Бег до фишки, оббежать фишку и бег обратно с мячом в руках.
* **2 эстафета.** Лошадка
* Один ребенок сидит на санках, другой катит его до фишки, довозит до фишки, у фишки дети меняются местами и едут обратно, дальше едет следующая пара.
* **3 эстафета.** Хоккеисты
* Закатить мяч диаметром 7 сантиметров в ворота шириной 1 метр с расстояния 3 метра, каждому дается одна попытка, засчитывается общее попадание
* **4 эстафета.** Лыжники
* Бег на деревянных лыжах вокруг фишки 5 метров и обратно.
* **5 эстафета.** Попади в цель
* Ребята должны слепить по три снежка и с расстояния 5 метров попасть в цель, у каждого ребенка одна попытка, засчитывается общее количество попаданий.

Ведущий:

Праздник весёлый удался на славу!

Думаю, всем он пришелся по нраву.

Айболит:

Очень рад я:

Из ребят никто не болен,

Каждый весел и здоров

К награждению готов!

Все команды строятся для объявления результатов.

Награждение команд *(награждает один из членов жюри и Доктор Айболит)*.

Грамоты: I место, II место, III место

Медали: Самый сильный, самый ловкий *(награждается мальчик из каждой команды)*

Самая быстрая, самая ловкая *(награждается девочка из каждой команды)*

Ведущий:

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать, как здоровым стать.

С кем, ребята, вы дружны,

Знать об этом вы должны.

А сейчас послушаем наше уважаемое жюри.

Награждение

**Протокол соревнований**

от "07\_" февраля 2014 г.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Фамилия, имя ребенка** | **Результаты (сек)** | **Призовые****места** |
| лыжи | санки | метание |
| 1 | Берекешев Аман | 8сек | 1мин.35сек | 3метра 90см. | 1(лыжи)1(метание) |
| 2 | Жукубаев Аскар | 12сек | 1мин.25сек | 2метра60см |  |
| 3 | Жукубаев Айдар | 12сек | 1мин.20сек | 2метра50см | 2(санки) |
| 4 | Дускалиев Мирлан | 15сек | 1мин.35сек | 2метра 65см. | 3(метание) |
| 5 | Кабделова Амина | 9сек | 1мин.40сек | 2метра50см | 2(лыжи) |
| 6 | Кажгалиева Татьяна | 12сек | 1мин.40сек | 2метра45см |  |
| 7 | Толкачева Ксения | 12сек | 1мин.10сек | 2метра70см. | 2(метание) |
| 8 | Нечаев Артем | 11сек | 1мин.10сек | 2метра60см | 1(санки) |
| 9 | Злобин Саша | 13сек | 1мин.25сек | 2метра58см | 3(санки) |
| 10 | Нурмуханов Данат | 10сек | 1мин.30сек | 2метра60см | 3(лыжи) |
| 11 | Длишева Сандугаш | 11сек | 1мин.20сек | 2метра60см |  |
| 12 | Длишев Данияр | 13сек | 1мин.25сек | 2метра30см |  |

 судья  Кучербаева Г.У.
                                         (Ф. И. О.)

 секретарь Байжанова У.Ж.
                                                 (Ф. И. О.)